

Semana 1

15/06 a 19/06

	segunda-feira ⁽¹⁵⁾	terça-feira ⁽¹⁶⁾	quarta-feira ⁽¹⁷⁾	quinta-feira ⁽¹⁸⁾	sexta-feira ⁽¹⁹⁾
Manhã 9h30m	Dia de apresentação com insuflável - Piscinas Municipais do Sabugal	Segurança sobre rodas com GNR do Sabugal* ²	Manhã com os Bombeiros Voluntários do Sabugal	Manhã com GNR do Sabugal – Posto da GNR do Sabugal	Dia Aberto náutica* ³ – Barragem do Sabugal
Almoço 12:30h – 13:30h					
Tarde 14h00m	Dia de apresentação com insuflável - Piscinas Municipais do Sabugal	<i>Walking football</i> - Pavilhão Municipal das Piscinas do Sabugal	Tarde na água* ¹ - Piscinas municipais do Sabugal	Tarde na água* ¹ - Piscinas municipais do Sabugal	Centro de Educação Ambiental da Sra. da Graça do Sabugal

Nota: é obrigatório trazer calçado adequado, água, protetor solar e chapéu/boné.

*¹ Fato de banho, touca, chinelos, toalha e gel de banho/champô.

*² Trazer bicicleta e/ou trotinete.

*³ Fato de banho, chinelos, toalha, gel de banho/champô e muda de roupa.

A receção (9h00 – 9h30m) e recolha (17h00m – 17h30m) das crianças é feita nas Piscinas Municipais do Sabugal (salvo exceções).

Programa sujeito a alterações.

Semana 2

22/06 a 26/06

	segunda-feira ⁽²²⁾	terça-feira ⁽²³⁾	quarta-feira ⁽²⁴⁾	quinta-feira ⁽²⁵⁾	sexta-feira ⁽²⁶⁾
Manhã 9h30m	<i>Pedypaper</i> * ¹ – Zona histórica de Sortelha	<i>Workshop</i> de pedra com João Reis - Praia fluvial do Sabugal	<i>Walking football</i> - Pavilhão Municipal das Piscinas do Sabugal	Manhã na água* ² - Piscinas Termas do Cró	Construção de papagaios de papel - Pavilhão Municipal das Piscinas do Sabugal
Almoço 12:30h – 13:30h					
Tarde 14h00m	Mãos na massa - Sortelha	Brincadeiras com água* ³ - Pavilhão Municipal das Piscinas do Sabugal	<i>Walking football</i> com Sêniores - Pavilhão Municipal das Piscinas do Sabugal	Jogos e diversão – Pavilhão Municipal das Piscinas do Sabugal	Concurso de lançamento de papagaios de papel – Praia fluvial do Sabugal

Nota: é obrigatório trazer calçado adequado, água, protetor solar e chapéu/boné.

*¹ Roupa e calçado confortável.

*² Fato de banho, touca, chinelos, toalha e gel de banho/champô.

*³ Fato de banho, chinelos, toalha, gel de banho/champô e muda de roupa.

A receção (9h00 – 9h30m) e recolha (17h00m – 17h30m) das crianças é feita nas Piscinas Municipais do Sabugal (salvo exceções).

Programa sujeito a alterações.

Semana 3

29/06 a 03/07

	segunda-feira ⁽²⁹⁾	terça-feira ⁽³⁰⁾	quarta-feira ⁽¹⁾	quinta-feira ⁽²⁾	sexta-feira ⁽³⁾
Manhã 9h30m	Manhã de atletismo ^{*2} – Estádio Municipal do Sabugal	Touro mecânico - Pavilhão Municipal das Piscinas do Sabugal	Praia Fluvial Rapoula do Côa ^{*1} Apocalipse Colorido	Manhã radical ^{*4} - Parque do Convento no Fundão (8h30m nas Piscinas Municipais do Sabugal)	Praia Fluvial do Sabugal ^{*1}
Almoço 12:30h – 13:30h					
Tarde 14h00m	Tarde na água ^{*3} - Piscinas municipais do Sabugal	Festa da Espuma ^{*1 *5} - Pavilhão Municipal das Piscinas do Sabugal	Praia Fluvial Rapoula do Côa ^{*1}	Piscina do Fundão ^{*4}	Praia Fluvial do Sabugal ^{*1} (Recolha das crianças na praia fluvial do Sabugal)

Nota: é obrigatório trazer calçado adequado, água, protetor solar e chapéu/boné.

^{*1} Fato de banho, chinelos, toalha. (^{*5} gel de banho/champô)

^{*3} Fato de banho, touca, chinelos, toalha e gel de banho/champô.

^{*2} Roupa, calçado confortável, muda de roupa, toalha, gel de banho e/ou champô.

^{*4} Roupa e calçado confortável. Fato de banho, chinelos, toalha.

A receção (9h00 – 9h30m) e recolha (17h00m – 17h30m) das crianças é feita nas Piscinas Municipais do Sabugal (salvo exceções).

Programa sujeito a alterações.



Eixo 2 – Combate à pobreza e à exclusão social das crianças e jovens, promotor de uma efetiva garantia para a infância.

Atividade 5 – Férias em Ação 2026

Semana 4

06/07 a 10/07

	segunda-feira ⁽⁶⁾	terça-feira ⁽⁷⁾	quarta-feira ⁽⁸⁾	quinta-feira ⁽⁹⁾	sexta-feira ⁽¹⁰⁾
Manhã 9h30m	Construção de ninhos para aves – Pavilhão Municipal das Piscinas do Sabugal	Praia Fluvial Badamalos* ¹	Caminhada com colocação dos ninhos - CERVAS - Praia Fluvial Sabugal* ¹	Praia Fluvial Quadrazais* ¹	Praia Fluvial Sabugal* ¹ Apocalipse Colorido
Almoço 12:30h – 13:30h					
Tarde 14h00m	Praia Fluvial Sabugal* ¹	Praia Fluvial Badamalos* ¹	Praia Fluvial Sabugal* ¹	Praia Fluvial Quadrazais* ¹	Praia Fluvial Sabugal* ¹ (Recolha das crianças na praia fluvial do Sabugal)

Nota: é obrigatório trazer calçado adequado, água, protetor solar e chapéu/boné.

*¹ Fato de banho e toalha.

A receção (9h00 – 9h30m) e recolha (17h00m – 17h30m) das crianças é feita nas Piscinas Municipais do Sabugal (salvo exceções).

Programa sujeito a alterações.



Eixo 2 – Combate à pobreza e à exclusão social das crianças e jovens, promotor de uma efetiva garantia para a infância.

Atividade 5 – Férias em Ação 2026

Semana 5

13/07 a 17/07

	segunda-feira ⁽¹³⁾	terça-feira ⁽¹⁴⁾	quarta-feira ⁽¹⁵⁾	quinta-feira ⁽¹⁶⁾	sexta-feira ⁽¹⁷⁾
Manhã 9h30m	Praia Fluvial Sabugal* ¹	Praia Fluvial Quadrazais* ¹	Naturwaterpark – Vila Real* ¹ (7h30m nas Piscinas Municipais do Sabugal)	Mini-chefs – Quiche e/ou tarte salgadas – Cantina do Agrupamento de Escolas do Sabugal	Jogos tradicionais Guarda – Praia Fluvial Sabugal* ¹
	Almoço 12:30h – 13:30h				
Tarde 14h00m	Praia Fluvial Sabugal* ¹	Praia Fluvial Quadrazais* ¹	Naturwaterpark – Vila Real* ¹ (Previsão de chegada 19h00m nas Piscinas Municipais do Sabugal)	Praia Fluvial Sabugal* ¹	Praia Fluvial Sabugal* ¹ (Recolha das crianças na praia fluvial do Sabugal)

Nota: é obrigatório trazer calçado adequado, água, protetor solar e chapéu/boné.

*¹ Fato de banho e toalha.

A receção (9h00 – 9h30m) e recolha (17h00m – 17h30m) das crianças é feita nas Piscinas Municipais do Sabugal (salvo exceções).

Programa sujeito a alterações.

Semana 6

20/07 a 24/07

	segunda-feira ⁽²⁰⁾	terça-feira ⁽²¹⁾	quarta-feira ⁽²²⁾	quinta-feira ⁽²³⁾	sexta-feira ⁽²⁴⁾
Manhã 9h30m	Praia Fluvial Sabugal* ¹	Praia Fluvial Rapoula do Côa* ¹	Praia Fluvial Sabugal* ¹	<i>Lasertag</i> * ² – Covilhã (8h30m nas Piscinas Municipais do Sabugal)	Praia Fluvial Sabugal* ¹
	Almoço 12:30h – 13:30h				
Tarde 14h00m	Praia Fluvial Sabugal* ¹	Praia Fluvial Rapoula do Côa* ¹	Praia Fluvial Sabugal* ¹	Tarde cultural – Visita a museus de Belmonte	Praia Fluvial Sabugal* ¹ (Recolha das crianças na praia fluvial do Sabugal)

Nota: é obrigatório trazer calçado adequado, água, protetor solar e chapéu/boné.

*¹ Fato de banho e toalha.

*² Roupa e calçado confortável.

A receção (9h00 – 9h30m) e recolha (17h00m – 17h30m) das crianças é feita nas Piscinas Municipais do Sabugal (salvo exceções).

Programa sujeito a alterações.



Eixo 2 – Combate à pobreza e à exclusão social das crianças e jovens, promotor de uma efetiva garantia para a infância.

Atividade 5 – Férias em Ação 2026

Semana 7

27/07 a 31/07

	segunda-feira ⁽²⁷⁾	terça-feira ⁽²⁸⁾	quarta-feira ⁽²⁹⁾	quinta-feira ⁽³⁰⁾	sexta-feira ⁽³¹⁾
Manhã 9h30m	Praia Fluvial Rapoula do Côa* ¹	Praia Fluvial Sabugal* ¹	Praia da Barra* ¹ (7h00 nas Piscinas Municipais do Sabugal)	Praia Fluvial Badamalos* ¹	Praia Fluvial Sabugal* ¹ Apocalipse Colorido
	Almoço 12:30h – 13:30h				
Tarde 14h00m	Praia Fluvial Rapoula do Côa* ¹	Praia Fluvial Sabugal* ¹	Praia da Barra* ¹ (Previsão de chegada 19h00m nas Piscinas Municipais do Sabugal)	Praia Fluvial Badamalos* ¹	Praia Fluvial Sabugal* ¹ (Recolha das crianças na praia fluvial do Sabugal)

Nota: é obrigatório trazer calçado adequado, água, protetor solar e chapéu/boné.

*¹ Fato de banho e toalha.

A receção (9h00 – 9h30m) e recolha (17h00m – 17h30m) das crianças é feita nas Piscinas Municipais do Sabugal (salvo exceções).

Programa sujeito a alterações.